

# Des`der`a



## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Nach 6 Jahren Desideria Care entwachsen wir langsam, aber sicher den Kinderschuhen. Das zeigt sich unter anderem an der Länge unserer Gästeliste für die Weihnachtsfeier. Wir haben unser gesamtes Team zu einem Konzert von Dr. Sarah Straub im Lustspielhaus München geladen. Auch Dr. Sarah Straub gehört dem Start der Desideria Online-Demenzsprechstunde „Frag nach Demenz“ Ende Oktober 2023 fest zu unserem Team, worüber wir uns sehr freuen.

Aber nicht nur am stetig wachsenden Team wird unsere Entwicklung sichtbar. Über die Jahre haben wir ein breites Portfolio an Projekten und Angeboten für Familien von Menschen mit Demenz auf den Weg gebracht. Deshalb platzte unsere Website aus allen Nähten. Das haben wir zum Anlass genommen, die Webseite zu überarbeiten. Im gleichen Atemzug ist ein unverwechselbares Markenbild mit neuem Logo und neuer Corporate Identity entstanden. Sicher haben Sie es an der ein oder anderen Stelle schon gesehen. Unser neues Logo spielt bewusst mit dem Weglassen von Buchstaben bzw. Teilen davon, ohne die Lesbarkeit des Namens zu verlieren. Denn: Wer genau hinschaut, sieht auch da Bereicherndes, wo vermeintlich etwas fehlt.

Wir freuen uns über unser neues „Kleid“ und starten mit noch mehr Begeisterung und Elan in das neue Jahr. Immer mit dem Ziel vor Augen, von Demenz betroffene Familien zu unterstützen und Angehörige miteinander zu vernetzen.



Wir wünschen Ihnen schöne und besinnliche Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Herzliche Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Désirée von Bohlen und Halbach'.

Désirée von Bohlen und  
Halbach  
1. Vorständin und Gründerin.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anja Kälin'.

Anja Kälin  
2. Vorständin und Co-  
Gründerin

## Leben. Lieben. Pflegen.



In der aktuellen Folge von "Leben, Lieben, Pflegen - Der Desideria-Podcast zu Demenz und Familie" widmen sich Familiencoach Anja Kälin und Journalistin Peggy Elfmann dem

Thema: **Was können wir miteinander tun?** Welche Beschäftigungen und Aktivitäten eignen sich für meinen Angehörigen mit Demenz? Wie finde ich etwas, an dem die Person Freude und Interesse hat? Mit der Erkrankung kommt es häufig zu einem **Interessenverlust**, viele Menschen mit Demenz ziehen sich zurück und zeigen **keinen Antrieb** mehr und hören selbst mit Lieblings-Hobbys und Aktivitäten auf. Anja und Peggy sprechen darüber, warum Menschen mit Demenz auf **Impulse** von anderen Menschen angewiesen sind und wie Angehörige und Freunde diese **finden und richtig einsetzen**.

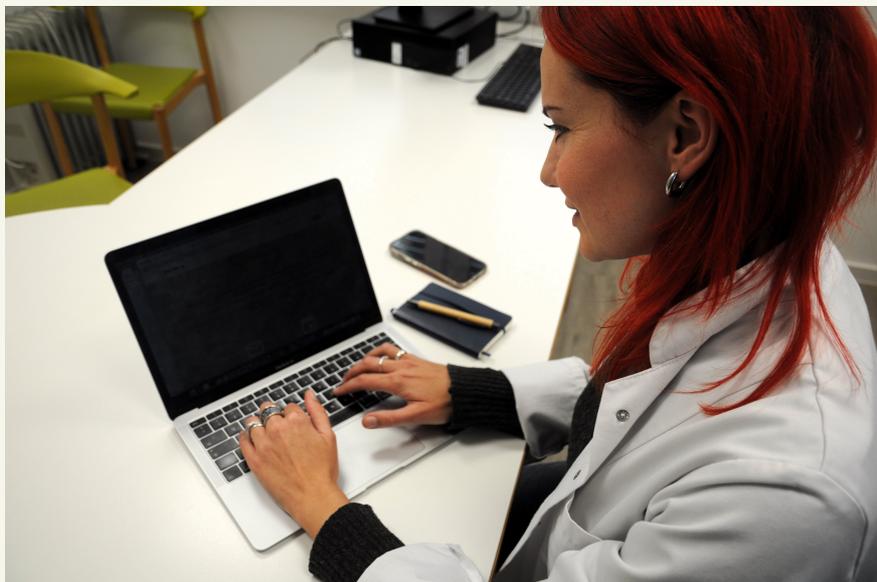
Hört gerne hinein und leitet sie an andere Angehörige oder Interessierte weiter.

Jetzt anhören

Jetzt abonnieren



## Beratung auch an den Feiertagen



So schön Weihnachten ist - die Feiertage bergen für Familien auch Konfliktpotenzial. An das neue Beratungsformat, die Online-Demenzsprechstunde **Frag nach Demenz**, können sich alle Menschen wenden, die direkt oder indirekt von Demenz betroffen sind. Auch an den Feiertagen. Das Expert\*innen-Team beantwortet alle Fragen innerhalb von 48 Stunden. Es gibt zwei Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

**Mailberatung:** Hier können Ratsuchende ihr Anliegen schriftlich an das Experten-Team der Online-Demenzsprechstunde richten. Die Frage wird innerhalb von 48 Stunden beantwortet.

**Chatberatung:** Im Live-Chat können Ratsuchende ihre Fragen und Anliegen im direkten schriftlichen Austausch klären. Die Live-Chat-Termine werden bewusst am Abend und am Wochenende angeboten. Termine können dienstags und donnerstags zwischen 19 und 21 Uhr und samstags zwischen 10 und 12 Uhr gebucht werden.

Jetzt Anfrage  
stellen

### Podcast-Tipp: Demenz und Weihnachten

In einer früheren Folge von *Leben. Lieben. Pflegen* sprechen die Hosts Anja Kälin und Peggy Elfmann darüber, wie sich Weihnachten für sie durch die Demenz-Diagnose ihrer Mütter verändert hat.



## Online-Denkwerkstatt und Fotoworkshop im Januar



Anlässlich des **Fotowettbewerbs „Demenz neu sehen“** bietet Desideria am 18. Januar 2024 eine **Online-Denkwerkstatt** an. Der Bremer Fotograf und offizielle Botschafter des Fotowettbewerbs, Hauke Dressler, berichtet bei dem Gedankenaustausch in der Online-Denkwerkstatt von seinen Erfahrungen und gibt wertvolle Impulse.

Am 25. Januar 2024 leitet er von 19 bis 21 Uhr den **Workshop**

**für professionelle Fotograf\*innen und Student\*innen der Fotografie.** Thema ist die professionelle Herangehensweise an eine Serie oder Reportage über das Leben von Menschen mit Demenz.

Weitere Infos und  
Anmeldung



Der Bremer Fotograf **Hauke Dressler ist Botschafter des Desideria Preis für Fotografie.** Mit der Kamera begleitete er seinen an Alzheimer erkrankten Vater bis zu dessen Tod. Im Podcast "Hirn & Heinrich" (Nr. 39, Oktober 2023) berichtet er im Gespräch mit Journalistin Sabine Heinrich, was das Fotografieren für ihn bedeutete, als sein Vater an Demenz erkrankte.

Zum Podcast

## Team-Tag der Desideria Familien-Coaches



Unser Coaching-Netzwerk wächst. Mittlerweile sind 15 Desideria Familien-Coaches bundesweit für uns tätig. Ein toller Anlass, unsere Coaches zu uns nach München zu einem Supervisionstreffen einzuladen. Der Fokus des Tages lag auf dem gegenseitigen, persönlichen Kennenlernen und dem fachlichen

Austausch.

Miteinander im Dialog zu sein, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen und neue Ideen und Formate zu ersinnen, ist unsere Basis für innovative Angehörigenarbeit. Wir sind stolz auf die geballte Expertise, die die Desideria Familien-Coaches beim Thema Demenz und in der Begleitung der Familien mitbringen.

Lernen Sie unsere  
Coaches kennen

---

## Neues aus dem Vorstand

Wir verabschieden unser langjähriges Vorstandsmitglied Petra Jürging, die Desideria vom ersten Tag an tatkräftig unterstützt hat.

Wir danken ihr von Herzen für ihr großartiges Engagement und freuen uns sehr, dass sie den Verein auch weiterhin unterstützen wird.

Gleichzeitig begrüßen wir zwei neue Vorstandsmitglieder, die in der letzten Mitgliederversammlung einstimmig gewählt worden sind:

Isabelle Henn wird künftig gemeinsam mit Désirée von Bohlen und Halbach und Anja Kälin die Position der Geschäftsführenden Vorständin innehaben. Der Unternehmer Udo Schäfer wird zusammen mit unserem langjährigen Vorstandsmitglied Norbert Roos die Finanzen im Blick behalten und mit seinem großen Netzwerk beim Fundraising unterstützen.

Wir freuen uns sehr über diesen Zuwachs im Vorstand und sind nun gut aufgestellt für künftige Herausforderungen.

---

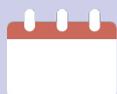
## Angehörigenseminare



Sie haben als Angehöriger mit den Herausforderungen der Demenzerkrankung ihres geliebten Familienmitglieds zu kämpfen, es brennen Ihnen Fragen auf der Seele und manchmal wissen Sie einfach nicht weiter? Sie möchten sich austauschen oder brauchen einfach mal etwas Zuspruch? Die kostenfreien Desideria Angehörigenseminare sind offen für alle Angehörigen von Menschen mit Demenz. Sie umfassen zehn zweistündige Sitzungen und finden sowohl im Onlineformat als auch in Präsenz statt. Die Teilnehmerzahl ist pro Seminar auf acht Personen begrenzt.

**Wenn Sie an einem Seminar teilnehmen möchten, schreiben Sie uns an [akademie@desideria.org](mailto:akademie@desideria.org) oder rufen Sie uns an:  
089/59 99 74 33**

## Die nächsten Online-Seminare:



● **Dienstag, 16. Januar 2024, 19 - 21 Uhr,  
zehn Termine in Folge (Ausnahme 6. Februar  
2024)**  
**Leitung: Wolfgang Scharna**



● **Donnerstag, 18. Januar 2024, 18 - 20 Uhr,  
zehn Termine in Folge**  
**Leitung: Jeanette Kießling**



● **Dienstag, 23. Januar 2024, 19 - 21 Uhr  
zehn Termine in Folge (Ausnahme 13. Februar  
2024)**  
**Leitung: Karena Breitenbach**

Weitere Termine finden Sie in unserem Terminkalender

Jetzt anmelden

## Das nächste Präsenz-Seminar:



● **Dienstag, 5. März 2024, 17 - 19 Uhr**  
**zehn Termine in Folge (Ausnahme 26. März 2024)**

**Ort: diakonia, Seidlstraße 4, 80335 München**  
**Leitung: Heidi Pachmann**

Jetzt anmelden

## Neue Demenz Buddies-Gruppe startet im März



Mit anderen jungen Menschen sprechen, die einen verstehen, die ähnliche Situationen erleben und mit gleichen Gefühlen kämpfen: Diesen geschützten Raum zum Austauschen und Vernetzen bietet die Online-Selbsthilferuppe Demenz-Buddies. Das bundesweite und kostenfreie Online-Angebot von Desideria richtet sich an die Zielgruppe der sogenannten Young Carers - also junge pflegende Angehörige zwischen 16 und 26 Jahren, die im direkten familiären Umfeld von Demenz betroffen sind. Am 27. März 2024 startet die nächste Gruppe. Noch sind Plätze frei.

Jetzt anmelden

## Konzert-Tipp

Die DEUTSCHE STAATSPHILHARMONIE Rheinland-Pfalz veranstaltet am Samstag, 24. Februar 2024, um 14.30 Uhr ein **demenssensibles Konzert in der Philharmonie in Ludwigshafen.**

Betroffene Menschen und ihre pflegenden Angehörigen sind herzlich dazu eingeladen, gemeinsam in einem geschützten Rahmen der Philharmonie die Musik zu genießen. Auf dem Programm stehen klassische Werke und Stücke, die gezielt auf Aspekte wie Sturzprävention, Koordination und die Förderung der Verbindung beider Gehirnhälften abzielen. Und natürlich dürfen auch gemeinsam gesungene Lieder nicht fehlen. Im Anschluss haben die Gäste bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, miteinander Erfahrungen austauschen und weitere Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten zu ihrem herausfordernden Alltag als Betroffene und pflegende Angehörige zu erhalten.

Der Eintritt beträgt 5 Euro und muss erst am Tag des Konzertes an der Tageskasse bezahlt werden. Besucher haben dadurch die Möglichkeit, je nach Tagesverfassung zu entscheiden, ob ein Konzertbesuch möglich ist.

Dauer: 45 Minuten

Ort: Philharmonie, Ludwigshafen.

[Zur Anmeldung](#)

---

## Neues Online-Portal aus der Schweiz

demenzworld



Eine Demenzdiagnose stellt das Leben auf den Kopf. Vieles muss geregelt werden und ständig tauchen neue Fragen und Herausforderungen auf. Was es das braucht, ist Klarheit. Die demenzworld ist das Portal für Angehörige, Menschen mit Demenz und Fachpersonen. Es umfasst demenzjournal, demenzwiki, demenzforum und demenzmeets. Hier gibt es wichtige Informationen im Klartext, Videos, Tipps, Links und Downloads.

[Zur demenzworld](#)

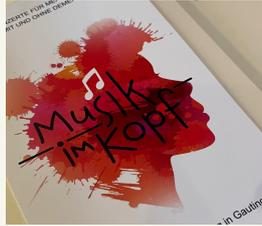
---

# Save the date: Im nächsten Jahr gibt's viele spannende Termine

De  
menz  
Meet  
München

in Zusammenarbeit mit Desideria Care e.V.

"Leichte Stunden zu einem schweren Thema" heißt es wieder beim **2. Demenz Meet München** am Samstag, 4. Mai 2023.



Am Sonntag, 16. Juni 2024 laden wir zu einem beschwingten „**Musik im Kopf**“ Konzert in der Remise Schloß Fußberg in Gauting ein.



Golfen für den guten zweck lautet das Motto beim **3. Charity Golfturnier Desideria Care & Play** am 29. Juni 2024 im Tegernseer Golf-Club Bad Wiessee.

## Unterstützen Sie unsere Idee



### Désirée von Bohlen

**Gründerin und Vorstandsvorsitzende**

Inspiziert vom Engagement meiner Tante, der Schwedischen Königin, für Menschen mit Demenz habe ich 2017 in München den gemeinnützigen Verein Desideria Care e.V. gegründet. Ziel des Vereins ist, ein Umdenken in unserer Gesellschaft zum Thema Demenz zu bewirken und mehr Lebensqualität für betroffene Familien zu schaffen. Desideria unterstützt und stärkt bundesweit Angehörige von Menschen mit Demenz mit

psychosozialen Angeboten, damit sie diese herausfordernde Lebensphase gut meistern und dabei selbst gesund bleiben. Wir müssen offen über Demenz sprechen. Und wir müssen die Leistung der Angehörigen anerkennen und wertschätzen. Demenz darf kein Stigma und Tabu mehr sein!

Wir von Desideria würden gerne, gemeinsam mit Ihnen, wie auch schon in den vergangenen Jahren, mit unserer Aktion **Leuchtende Weihnacht** ein Zeichen setzen. Im kommenden Jahr wird Desideria Familien weiterhin in krisenhaften Situationen bei der Pflege eines Menschen mit Demenz unterstützen und nicht aufhören, das Thema Demenz in der Gesellschaft zu sensibilisieren. Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung.

Jetzt spenden

Desideria



---

Desideria Care e.V.  
Lessingstraße 5  
80336 München  
Deutschland

+49 89 59 99 74 33  
info@desideria.org  
www.desideria.org

Wenn Sie diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese hier kostenlos abbestellen.